

5 astuces à adopter en cas de froid extrême



Parce que ma santé,
c'est tout ce qui compte!

- 01 Ayez à votre disposition une quantité suffisante de médicaments d'ordonnance.
- 02 Si vous devez impérativement sortir, habillez-vous très chaudement pour lutter contre les risques d'engelures.
- 03 Vous êtes prédisposés à l'asthme, à la sinusite ou aux larmoiements des yeux? Utilisez un humidificateur pour éviter la dégradation de votre état de santé.
- 04 Si vous souffrez d'une maladie respiratoire ou cardiovasculaire, ménagez vos efforts de pelletage.
- 05 Gardez vos oreilles au chaud pour éviter les rhumes, les engelures ou les infections (et redoublez d'attention si vous portez un appareil auditif).

Des ennuis de santé durant une période de froid extrême?

Évitez de sortir de chez vous en appelant votre pharmacien propriétaire affilié à Brunet pour des conseils!

